

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД  
Левашинском районе:



Амиров С.А.  
расшифровка подписи

Директор МКОУ "Гебинская  
СОШ им.Абакарова Г.А.":



Гаджиев М.Я.  
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Гебинская СОШ им.Абакарова Г.А."

1 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	А	С	Са	Р	Mg	Fe
14/2010	Помидоры свежие	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	0,00	15,00	8,40	15,60	12,00	0,54
170/2005	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	0,00	10,29	44,38	53,23	26,25	1,19
304/2010	Плов из курицы	80/130	20,30	17,00	35,69	377,00	0,06	48,00	1,01	45,10	199,30	47,50	2,19
868/2005	Компоп из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>26,65</b>	<b>22,50</b>	<b>211,63</b>	<b>702,27</b>							