

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД  
Левашинском районе:



Амиров С.А.  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ "Гебинская  
СОШ им.Абакарова Г.А.":



Гаджиев М.Я.  
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Гебинская СОШ им.Абакарова Г.А."

2 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Мg	Fe
33/2010	Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34	0,01	0,00	5,70	21,09	24,58	12,54	0,80
206/2005	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,33	134,75	0,23	0,00	5,81	38,08	87,18	35,30	2,03
608/2005	Гуляш из говядины	50	7,78	5,68	7,85	114,38	0,05	14,38	0,08	21,88	83,19	16,06	0,75
679/2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0,02	0,00	12,98	208,50	67,50	3,95
868/2005	Компоп из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	0,00	1,08	6,40	3,60	0,00	0,18
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	Яблоко	100	1,50	0,50	21,00	89,00	2,70	2,20	11,00	0,80	0,60	11,00	0,10
	<b>ИТОГО:</b>		<b>26,97</b>	<b>21,19</b>	<b>134,45</b>	<b>833,29</b>							