

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления  
Роспотребнадзора по РД  
в Левашинском районе:

  
Амиров С.А.  
расшифровка подписи

Директор МКОУ "Гебинская  
СОШ им.Абакарова Г.А.":

УТВЕРЖАЮ:  


Гаджиев М.Я.  
расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Гебинская СОШ им.Абакарова Г.А."

5 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В <sub>1</sub>	А	С	Са	Р	Mg	Fe
14/2010	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,13	6,19	4,72	79,10	0,06	0,00	20,42	17,58	32,88	17,79	0,84
204/2005	Суп рисовый с говядиной (харчо)	250/15	6,18	3,30	14,65	113,00	0,11	0,00	8,33	24,98	96,93	29,45	1,24
532/2005	Говядина отварная	50	14,23	1,91	0,28	75,00	0,04	0,00	0,28	6,56	116,50	15,13	1,18
688/2005	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,60	21,00	0,00	4,86	37,17	21,12	1,11
859/2005	Компот из свежих груш	200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,02	0,00	0,02	12,00	2,40	0,00	0,80
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	Йогурт	100	4,10	1,50	5,90	57,00							
Гаджиев М.Я.	<b>ИТОГО:</b>		<b>35,20</b>	<b>18,09</b>	<b>97,95</b>	<b>716,72</b>							