

СОГЛАСОВАНО:

Начальник ТО Управления
Роспотребнадзора по РД
в
Левашинском районе:



Амиров С.А.

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ "Гебинская
СОШ им.Абакарова Г.А.":



Гаджиев М.Я.

расшифровка подписи

Меню горячего питания для учащихся 1-4 классов МКОУ "Гебинская СОШ им.Абакарова Г.А."

4 ДЕНЬ

Комплексный обед													
№ рецептуры	Наименование блюд	Масса, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В ₁	А	С	Са	Р	Mg	Fe
38/2010	Салат из моркови с яблоком и изюмом	100	1,08	0,18	8,62	40,40	0,05	0,00	6,25	24,28	44,00	30,75	1,08
208/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	0,00	8,25	24,60	66,65	27,00	1,09
637/2005	Птица отварная	80	16,88	10,88	0,00	165,00	0,03	16,00	0,00	31,20	114,40	16,00	1,44
679/2005	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,60	4,38	35,27	213,71	0,11	0,02	0,00	1,22	162,00	0,03	2,43
	Сок (нектар) фруктовый пром. произ-ва	200,00	1,00	0,03	24,00	94,00							
1035/2005	Хлеб	40	3,84	0,47	23,65	114,17	0,07	0,00	10,00	12,00	28,00	8,00	0,50
	ИТОГО:		32,09	18,78	108,68	732,03							